**Formular za podnošenje prijedloga programa Komisiji za raspodjelu dijela prihoda od igara na sreću**

* 1. **Kategorija A (projekti do 15.000,00 EUR)[[1]](#footnote-2)**

**Za:** Komisija za raspodjelu dijela prihoda od igara na sreću

**Oblast:** (zaokružite oblast za koju konkurišete)

1. Socijalna zaštita i humanitarne djelatnosti
2. Zadovoljavanje potreba lica sa invaliditetom
3. Razvoj sporta
4. Kultura i tehnička kultura
5. Vaninstitucionalno obrazovanje i vaspitavanje djece i omladine
6. **Doprinos u borbi protiv droge i svih oblika zavisnosti**

**Naziv programa: UTICAJ ALKOHOLA I PUŠENJA NA INFERTILITET MUŠKARCA**

**Podnosilac programa (naziv organizacije):NVO «MUŠKO ZDRAVLJE»(«MAN′S HEALTH»)**

**Ime odgovorne osobe za realizaciju programa:Prof. Dr.sci Bogdan Pajović**

**Adresa i kontakt telefoni:Džordža Vašingtona, zgrada Unistana bb, 067.640.238**

**Žiro račun: 510000000004264063**

**PIB:02803623**

**Mjesto:Podgorica**

**Vrijeme realizacije: Novembar-Jun 2012 god.**

**Ukupno potraživani iznos od Komisije: 14.840 eura**

# I – Sažetak programa

U najviše dva pasusa (pola strane) navedite osnovne informacije o programu:

1. cilj programa,
2. ciljne grupe,
3. glavne aktivnosti,
4. mjesto realizacije, i
5. ukupni budžet, kao i traženi iznos od Komisije.

# II – Detaljnije informacije o programu

**2.1** **Opis problema**

Na najviše jednoj strani navedite razloge koji su vas naveli na realizaciju programa, koristeći relevantne informacije koje daju jasnu sliku o razmjerama problema, identifikovanim potrebama, trenutnom stanju, uzrocima problema, onome što je do sada urađeno u toj oblasti i ko je to uradio, kao i posljedicama ukoliko problem ne bude riješen.

Neplodnost (infertilitet) je intimni problem bračnog para. To je težak i ozbiljan medicinski i socijalni problem, jer u oko 50% slučajeva postoje nelječiva oštećenja reproduktivnih organa. Oko 15% bračnih parova u plodnom dobu je sterilno. Muški faktor neplodnosti je uzrok u 45%, ženski u 45%, a u 10% slučajeva, oboje su odgovorni.

Neplodnost kod nekih osoba dovodi do gubitka samopouzdanja, životnih kriza, depresije, ogorčenja i rezignacije. Infertilitet izaziva izuzetan stres, kod jednog ili kod oba partnera. Ljudi bez djece osjećaju da su nesposobni, manje vrijedni i krivi, gube samopoštovanje. Parovi bez djece osjećaju da im je nešto uskraćeno. Djeca zadovoljavaju po nekoliko potreba roditelja odjednom, a parovi bez djece su lišeni zadovoljstva koje donose njega i briga oko djeteta u toku njegovog rasta i razvoja. Djeca stabilizuju brak, donose sreću, unose harmoniju, ispunjavaju život radostima i otklanjaju nesporazume, dok brakovi bez djece klize u monotoniju, sukobe i često se raspadaju.

* **Opšte zdravlja muškarca i njegove životne navike.**

Muškarci često vode neuredan i nezdrav život. Opšte zdravlje utiče na plodnost muškarca. U ove uzroke spadaju nedovoljna ishrana (nedostatak vitamina C, selena, cinka ili folata dovode do steriliteta), gojaznost (povećana tjelesna težina je povezana sa nekim uzrocima steriliteta), alkohol, pušenje i droge (usko povezani sa lošim zdravljem i neplodnošću, kokain i marihuana smanjuju broj i pokretljivost spermatozoida, anabolični steroidi direktno utiču na smanjenje testisa i smanjenom produkcijom sperme), tumor i liječenje tumora, stres, godine života itd....

Poseban značaj kao uzrok steriliteta imaju gore navedeni razlozi- alkohol i pušenje, a na što se nedovoljno obraća pažnja kod korisnika. Duže uzimanje alkohola i cigareta dovodi do zavisnosti, zbog čerga je vrlo teško odvići ove ljude od štetnih navika.

Smatramo da bi jedan ovakav projekat, a koji bi direktno pokazao ljudima koji budu učestvovali u projektu,a pripadaju grupi koja konzumira alkohol, odnosno cigarete, štetan uticaj, u ovom slučaju na infertilitet, odnosno sterilitet muškaracfa, starosne dobi od 16 do 36 godina, imao veoma pozitiva edukativni efekat, jer bi ljudi na kraju projekta dobili konkretan rezultat koliko je takav način života već oštetio njihovo zdravlje i smanjio njihovu reproduktivnu sposobnost, što bi za psoljedicu imalo odvikavanje od konzumiranja alkohola i cigareta.

**2.2.** **Ciljevi programa**

Na najviše pola strane opišite opšti cilj programa, kao i konkretne ciljeve aktivnosti.

Ciljvi su:

Utvrdjivanje životnog stila mladih muškaraca, starosne dobi od 16 do 36 godina.

Utvrđivanje stanja zdravlja, odnosno reproduktivne sposobnosti mladih muškaraca

Proces odvikavanja od konzumiranja alkohola i cigareta

**2.3. Ciljne grupe**

U jednom pasusu navedite ko su vam ciljne grupe, kako direktne tako i indirektne, koji su vas razlozi motivisali da odaberete te ciljne grupe i procijenjeni broj korisnika programa.

Ciljne grupe Projekta su mladi muškarci, odnosno muškarci u starosnoj dobi od 16-36 godina, kao populaciona grupa posebno značajna za sprovodjenje planiranih aktivnosti, jer se parametri infertiliteta najčešće ispituju ovoj dobnoj skupini.

**2.4. Detaljan opis aktivnosti**

Na najviše dvije strane navedite naziv i detaljan opis svake aktivnosti koja će se preduzeti da bi se postigli rezultati, precizirajući i ulogu svakog od partnera, saradnika ili podugovornih strana ukoliko su uključeni u realizaciju aktivnosti.

Ovaj detaljan opis aktivnosti ne treba miješati sa vremenskim okvirom aktivnosti (vidjeti 2.5).

U cilju ostvarenja postavljenog cilja neophodno je napraviti nekoiko faza koje će obezbijediti nesmetano i sigurno ostvarenje istog.

Neophodno je sprovesti slijedeće:

1. Istražiti stil života mladih muškaraca, navedene starosne dobi
2. Unaprijediti aktivnosti u cilju prevencije muškog infertiliteta
3. Učiniti dostupnim dobijene rezzultate i prezentovati ih učesnicima projekta, kao i široj javnosti
4. Obezbijediti adekvatnu informaciju značaja uticaja konzumiranja alkohola i pušenja na infertilitet muškaraca gore navedene starosne dobi

**Uzorak:**

Istraživanjem će biti obuhvaćeno oko 2000 muškaraca starosti između 16 i 36 godina Crne Gore. Uzorak će biti definisan kao slučajan, stratifikovani uzorak, jer će se uzimati samo muškarci navedene starosti.

**Instrumenti istraživanja**:

Instrument istraživanja će biti uputnik posebno kreiran za ovo istraživanje, nakon čega će biti formirana grupa onih koji su se izjasnili da konzumiraju alkohol i/ili cigarete. Nakon toga, za članove te grupe biće urađeno kliničko ispitivanje, paćeno ispitivanjem spertmatograma, u cilju analize i upoređivanja sa prosječnim/normalnim vrijednostima, a što će jasno pokazati uticaj ovih supstanci na infertilitet muškaraca starosne dobi od 16 do 36 godina.

Projekat će se sprovoditi uglavnom na sjeveru države, s obzirom da su stanovnici sjevernog dijela najmanje obaviješteni, odnosno upoznati sa negativnih efektima konzumiranja alkohola i cigareta i u tom dijelu ovakvi projekti, koliko mi znamo, nikada nijesu rađeni.

**Etička pitanja:**

Svaki učesnik bi dobrovoljno pristupio realizaciji programskih aktivnosti.

**Upravljanje projektom**

Istraživački tim na čelu sa stučnjacima iz ove obalsti bi radio na Projektu i sačinjavali bi ga zaposleni u zdravstvu Crne Gore.

# Analiza podataka

Za analizu će se koristiti podaci, koji će se unositi u posebno kreiranu bazu podataka, a obrađivaće se primjenom inferencijalne statistike.

# Izvještaji

Izvještaji o realizaciji aktivnosti planiranih Projektom radili bi koordinatori Projekta u adekvatnim rokovima.

**Dalje aktivnosti i diseminacija rezultata**

Rezultatima istraživanja rukovodio bi istraživački tim u Podgorici, koji bi prezentovao rezultate istraživanja i Projekta u cjelini medijima, na stručnim i naučnim skupovima, a svi Domovi zdravlja bi svoje aktivnosti nastavili kroz redovno djelovanje Savjetovališta pri Domovima zdravlja.

Planirane aktivnosti Projekta, pored istraživanja i rada na okruglim stolovima uključuju i:

Aktivnosti primarne prevencije u sledećim segmentima:

Aktivnosti promocije zdravlja – rad na unapredjivanju prevencije reproduktivnog zdravlja.

Aktivnosti prevencije nastanka bolesti.

Aktivnosti na prevenciji infertiliteta.

**2.5. Vremenski okvir aktivnosti**

Projekat bi započeo sa realizacijom odmah nakon odobravanja i usaglašavanja od strane svih uključenih partnera i trajao bi 4 mjeseca.

* Projekat će trajati 6 mjeseci.

Napomena: vremenski okvir aktivnosti ne smije da sadrži datume, već samo pokazuje planirane aktivnosti za "I mjesec", "II mjesec", itd. Podnosiocima prijedloga programa se preporučuje da ostave malo slobodnog prostora u planu aktivnosti, kao mjeru predostrožnosti.

U ovom dijelu se daje samo naziv aktivnosti (koji se poklapa sa nazivima iz detaljnog opisa aktivnosti pod 2.4.). Svi mjeseci u kojima nijesu predviđene aktivnosti moraju biti uključeni u plan aktivnosti i ukupno trajanje projekta.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mjesec**  **Aktivnost** | **I** | **II** | **III** | **IV** |
| Pripremna faza |  |  |  |  |
| 1.1. priprema za sprovođenje istraživanja, sprovođenje istraživanja |  |  |  |  |
| 1.2. obrada dobijenih rezultata, izrada izvještaja, doseminacija dobijenih rezultata |  |  |  |  |
| 1.3.klinički pregled učesnika |  | x |  |  |
| 1.4.obrada dobijenih rezultata, diseminacija rezultata |  |  |  |  |
| Završna faza, izvještavanje  izrada završnog izvještaja. |  |  |  |  |

**2.6. Način praćenja i procjene uspješnosti realizacije**

Na najviše jednoj strani detaljno opišite na koji način ćete vršiti monitoring i evaluaciju programa, i koje ćete metode pri tom koristiti.

Za obezbjedjenje kvaliteta sprovodjenja svih faza Projekta odgovarali bi rukovodioci Projekta, a za uspješan monitoring bi se angažovao i externi konsultant, koji bi vršio ekspertizu sprovedenih aktivnosti.

**2.7. Održivost**

Na najviše jednoj strani navedite oblike održivosti programa i to uključujući, gdje je to moguće, finansijski, institucionalni, strateški ili neki drugi relevantni aspekt.

Od Projekta se dugoročno očekuje pokretanje inicijative za promjenu odnosa prema muškom sterilitetu i prevenciju uzimanja alkohola i cigareta, kao čestog uzroka ovog individualnog, ali i socijalnog problema.

Osim toga, se u kratkoročnom periodu od Projekta očekuje se jačanje sviojesti građana Crne Gore u pogledu štetnosti konzumiranja alkohola i cigareta i njihovog negativnog uticaja na infertilitet, što će za poskjedicu imati smanjenje broja aktivnih korisnika.

3. **Budžet**

Budžet popuniti u sljedećoj formi, uz navođenje, ukoliko očekujete i drugih izvora finansiranja (od koga to očekujete i u kojem dijelu budžeta):

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rb.** | **Kategorija troškova** | **Jed.**  **mjere** | **Cijena/**  **jed. mjere** | **Broj** | **Ukupno EUR** | **Drugi izvori:** | **Potražuje se od Komisije:** |
|  | **Aktivnost 1** |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Štampanje upitnika | upitnik | 1 eura | 1600 | 800 eura |  | 1600 eura |
| 2. | Sprovođenje istraživanja na terenu | putni troškovi | 50 eura | 6 | 500 eura |  | 300 eura |
| 3. | Štampanje publikacije sa rezultatima istraživanja iz upitnika | publikacija | 2 eura | 700 | 1400 eura |  | 1400 eura |
| 4. | Diseminacija rezultata |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Komunikacija i rada sa medijima |  |  |  |  |  |  |
|  | **Podzbir I:** |  |  |  |  |  | **3300 eura** |
|  | **Aktivnost 2** |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Tehnička oprema za klinički pregled učesnika | broj pregleda | 4 eura | 800 pregleda | 3200 eura |  | 3200 eura |
| 7. | Iznajmljivanje prostora za klinički pregled učesnika | broj dana | 9 eura | 60 dana | 540 eura |  | 540 eura |
| 8. | Izrada kartona za unošenje podataka o pregledu učesnika | broj kartona | 0,5 eura | 800 kartona | 400 eura |  | 400 eura |
|  | **Podzbir II:** |  |  |  |  |  | **4140 eura** |
|  | **Honorari** |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Honorari za anketare | broj anketara | 300 eura | 3 | 900 eura |  | 900 eura |
| 13. | Honorari za kliničke preglede | broj kliničara | 1500 eura | 2 | 3000 eura |  | 3000 eura |
|  | Statistička obrada | statističar | 500 eura |  |  |  | 500 eura |
|  | Izrada izvještaja | sprovodioci | 500 eura | 2 | 1000 eura |  | 1000 eura |
| 14. | Honorar za koordinatora | mjeseci | 250 eura | 4 mjeseca | 1000 eura |  | 1000 eura |
|  | **Podzbir:** |  |  |  |  |  | **6400 eura** |
|  | **Administrativni troškovi** |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Unošenje podataka | broj sprovodioca | 100 eura | 4 mjeseca | 400 eura |  | 400 eura |
|  | Troškovi telefona | mjeseci | 50 | 4 | 200 eura |  | 200 eura |
| 16. | Finansijsko praćenje | sprovodioci | 100 eura | 4 mjeseca | 400 eura |  | 400 eura |
|  | **Podzbir:** |  |  |  |  |  | **1000 eura** |
|  | Ukupni troškovi |  |  |  |  |  | **14 840 eura** |

# III – Detaljnije informacije o podnosiocu programa

Na najviše dvije strane navedite osnovne informacije o vašoj organizaciji, viziju, misiju, ciljeve, realizovane aktivnosti, donatore, partnere i sastav upravnog odbora.

**U prilog prijedlogu projekta treba dostaviti:**

* 1. kopiju rješenja o registraciji NVO kojom se potvrđuje da je registrovana prije dana objavljivanja Konkursa, a za elektronske komercijalne medije fotokpiju dozvole za prenos i emitovanje radiodifuznih signala izdate od strane nadležnog organa;
  2. dokaz o predaji završnog računa ukoliko je organizacija imala projektna ili druga sredstva u prethodnoj godini;
  3. izvještaj o realizaciji sredstava dodijeljenih odlukom komisije za prethodnu godinu;
  4. preporuke stručnjaka iz oblasti kandidovanog projekta;
  5. izjava organizacije da za traženi iznos nije dobila sredstva od drugog donatora;
  6. izjavu organizacije da su navedene informacije u prijedlogu programa tačne;
  7. štampana i elektronska verzija programa na CD;
  8. najznačajniji projekti koje je organizacija realizovala u prethodnoj godini;
  9. podaci o stručnoj spremi i zvanju, odgovornog lica realizatora projekta i glavnih učesnika u projektu i njihove profesionalne biografije (reference);

1. Za detaljnije obrazloženje projekata koji potpadaju pod Kategoriju A vidjeti član 9 i 10 Uredbe o kriterijumima za utvrđivanje korisnika i načinu raspodjele dijela prihoda od igara na sreću [↑](#footnote-ref-2)